


Rhodiola rosea – Die goldene Wurzel



Evoleina rhodiola



WWW.EVOLEINA-RHODIOLA.CH

Evoleina Rhodiola Sàrl

Case postale 67 – 1983 Evolène

contact@evoleina-rhodiola.ch – www.evoleina-rhodiola.ch

Rosenwurz oder Rhodiola rosea L. gehört der Familie der Dickblattgewächse (Crassulaceae) und wird auch "die goldene Wurzel" genannt. Schon 77 n. Chr. zitierte sie der griechische Arzt Pedanios Dioskurides in seinem Werk *De Materia Medica*. Diese Pflanze der europäischen Höhenlagen ist seit mehr als 2000 Jahren bekannt, kraftvoll wie Ginseng, sie wächst vornehmlich in Gebirgsregionen und ist Teil der russischen und skandinavischen Pharmakopöe.
Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine

Unsere Fachfrau für Heilpflanzen, Andrée Fauchère, sagt über diese Pflanze: *"Vor über zehn Jahren kam die goldene Wurzel zu mir, ich habe sie zuerst beobachtet, untersucht und geliebt. Ich habe alles über sie gelernt, wie man Sämlinge macht, wie man Kulturen vorbereitet, wie man sie in ihrem Wachstum unterstützt, sie pflegt und sie sogar verwöhnt. Sie hat es mir hundertfach zurückgegeben in dem sie hübsch, gross, stark, gesund und grosszügig geworden ist. Es werden nicht weniger als 7 Jahre nötig sein, bis die Pflanze völlig ausgereift ist und das Rhizom geerntet werden kann. Sie ist die Pflanze der Gesundheit!"*

Keine Andere hilft unserem Organismus mehr dem Stress und die Müdigkeit zu bewältigen; die goldene Wurzel ist grosszügig, sie unterstützt die Erholung und ermöglicht dem Sauerstoff zu einer guten Zellregeneration beizutragen. Sie wird jedem der sie benutzt, mithelfen mit schwierigen Situationen umzugehen. Nach der ersten Verwendung versteht man gleich, wie sehr sie bei kleinen und grossen Alltagssorgen behilflich sein kann. Sehr zu empfehlen bei jeglicher Art von Stress, beim Sport, bei intensiver intellektueller Arbeit oder zur Bewältigung einer Trauer, einen Schmerz, einer Krankheit.

Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine

Sie ist perfekt, sie ist die Pflanze des 21. Jahrhundert.

Rhodiola rosea ist adaptogen!

Seit Jahrtausende werden die adaptogene Pflanzen von der traditionellen Medizin aus China, Indien, der Arktis oder von den Schamanen verwendet. *Rhodiola rosea* gehörte von jeher zur Pharmakopöe der Heiler bei den Wikingern, mongolischen Völkerstämmen und viele anderen. Weiter vergessen wir nicht, dass die Pflanze aus Sibirien stammt, wo Therapeuten und Schamanen ihre Kunst immer schon ausgeübt haben und weiter ausüben. Wird unser Körper durch Müdigkeit oder Krankheit geschwächt, sorgt diese fabelhafte goldene Wurzel für die Anregung seiner natürlichen Abwehrkräfte, um seine Energien zu beleben oder seine Schmerzen zu lindern.

Auch bei Depression und Erschöpfung kann man auf sie zählen. In der Tat wird sie eine Aktion auf das Gehirn haben, indem sie die Nervenspannungen beruhigt, und Trost, Vertrauen und Gelassenheit schenkt.

Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine

Die Wirkungskraft von adaptogenen Pflanzen wie *Rhodiola rosea* wurde, wie folgt, von Dr. I. Brekhan sehr gut beschrieben:

- *Rhodiola rosea* erhöht die Widerstandsfähigkeit des Organismus gegen die heutzutage zahlreichen chemischen und biologischen Aggressionen.
- *Rhodiola rosea* besitzt eine normalisierende Wirkung, welche stress- oder krankheitsbedingtes Ungleichgewicht reduziert.
- *Rhodiola rosea* hat keine störende Auswirkung auf die normalen Körperfunktionen.
- *Rhodiola rosea*, wie andere adaptogene Pflanzen, reguliert die gesamten Körperfunktionen und fördert somit die Erhaltung unseres Lebensgleichgewichts.
- *Rhodiola rosea* hilft unser Organismus sich an Änderungen und Herausforderungen (Umwelt, Verschmutzung, Allergien, Viren, Bakterien, etc...) anzupassen.

Sehr bemerkenswert ist vor allem die Fähigkeit Ermüdung schnell zu bekämpfen, weswegen manche Forscher der Meinung sind, dass *Rhodiola rosea* L. ein «Adaptogen» mit rascher Wirkung ist.

Rhodiola rosea ist wie viele andere Pflanzen für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen.



In unserem Anbau in Val d'Hérens bei über 2000m, züchten wir *Rhodiola rosea* mit viel Liebe und Respekt.

Sibirischer Tee

Abends, ein halber Kaffeelöffel (für etwa 2 Tassen) Pulver von *Rhodiola rosea* Rhizom und Wurzel in kaltes Wasser legen. Langsam zum Kochen bringen, dann alles in eine Thermosflasche gießen.

Am nächsten Tag sieben. Den Tee vormittags bis spätestens 14h00 trinken. Kann jeden Tag genommen werden.

Verkaufspreis:

- 25 Gramm LA TISANE DE LA RACINE D'OR, in einem praktischen wiederverschliessbaren Beutel, zum Preis von **CHF 19.-**

Empfehlung:

- *Rhodiola rosea* ist für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen.



Die *Rhodiola rosea* « Blüten »

Abends, eine *Rhodiola rosea* « Blüten » (oder zwei, je nach Grösse) in kaltes Wasser legen (Menge für etwa 2 Tassen).

Langsam zum Kochen bringen, dann alles in eine Thermosflasche giessen.

Am nächsten Tag sieben. Den Tee vormittags bis spätestens 14h00 trinken. Kann jeden Tag genommen werden.

Verkaufspreis:

- 20 Gramm LES PETALES DE RHODIOLA ROSEA, in einem praktischen wiederverschliessbaren Beutel, zum Preis von **CHF 19.-**

Empfehlung:

- *Rhodiola rosea* ist für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen.



Andrée's Ritual

Vielleicht werden Sie von diesem Etikett überrascht sein; Es erzählt die Geschichte einer Person, die in ihren Händen eine Tasse hält, von der man sich leicht vorstellen kann, dass sie schön warm ist, eine Zubereitung aus zwei Pflanzen, die Evoleina Rhodiola GmbH besonders mag.

Die erste heisst **Rhodiola rosea** und stammt aus dem sibirischen Hochland. Mit ihren gelben und roten Blüten ist sie bereits sehr bekannt und beliebt. Sie erzählt die fantastische Geschichte der berühmten Dschingis Khan, der sie liebte und seine Krieger sie trinken liess, um den Gegner zu besiegen. Sie wird auch die Goldene Wurzel genannt, sie ist meine Lieblingspflanze.



Die zweite kommt vom anderen Ende der Welt, aus Nordamerika. Ihre Geschichte ist ebenso unglaublich, da sie auf die Geheimnisse der amerikanischen Ureinwohner zurückgeht, die eines Tages die üblichen Teeblätter durch **Monarde** ersetzten. Im Jahr 1773 ist eine Demonstration von Kolonisten gegen die Autorität der englischen Krone schlecht ausgegangen, bei der die Kolonisten hunderte von Tee Kisten ins Meer warfen. Ab diesem Zeitpunkt verdrängte Monarde den Tee, was ihr verschiedene Namen einbrachte, wie zum Beispiel roter Tee, Oswego-Tee oder sogar goldene Zitronenmelisse.

In den Räumlichkeiten von Mediplant haben sich gefunden diese zwei gefunden, sind Freunde geworden, haben ihren prächtigen Farben und ihren Geschmack gemischt; und so ist bei Evoleina Rhodiola GmbH die Idee geboren diese unwiderstehliche Neuheit anzubieten. Ein Geschmack, eine Wärme, eine Farbe, um mit Zuversicht und Trost durch kalte, anstrengende oder schwierige Zeiten zu gehen, begleitet von **Rhodiola rosea** und **Monarda didyma**.

Eine Prise Andrée's Ritual in eine grosse Tasse geben, mit 1cm kaltem Wasser bedecken, damit die ersten Wirkstoffe aktiviert werden und letztlich, das abgekochte heisse Wasser hinzufügen. Je nach Geschmack ziehen lassen.

Verkaufspreis:

- 25 Gramm LE RITUEL D'ANDREE, in einem praktischen wiederverschliessbaren Beutel, zum Preis von **CHF 19.-**

Empfehlung:

- *Rhodiola rosea ist für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen.*

Die 15 Rosenwurz-Tropfen

Die Zubereitung "Les 15 gouttes de la Racine d'Or" ("die 15 Rosenwurz-Tropfen") wird nach Ur-Prinzipien hergestellt, mit keinen anderen Zutaten als Rhizome und Wurzeln von *Rhodiola rosea* (**aus unseren BIO- und DEMETER-zertifizierten Kulturen**), Wasser und Alkohol (15%).

Man kann die 15 Rosenwurz-Tropfen entweder direkt auf die Zunge, in etwas Wasser oder mit einem Zuckerwürfel nehmen (gleich morgens und bis gegen 14 Uhr).

Man kann sie aber auch aufteilen und morgens zwischen 8 und 9 Uhr, 7 bis 8 Tropfen nehmen und gegen 13.30 – 14 Uhr, wieder 7 - 8 Tropfen nehmen.



Für eine Bergwanderung oder bei der Ausübung einer Sportart, eine Flasche Wasser mit ca. 15 Tropfen Rosenwurz vorbereiten. Dies wird, durch Beibehalten des Sauerstoffgehalts im Körper, eine schnellere Erholung der Ermüdung ermöglichen.

Verkaufspreis:

- **Les 15 gouttes de la Racine d'Or** in einem 30ml Fläschchen, zum Preis von **49.- CHF** (ein Fläschchen reicht für ca. 1 Monat).

Ein paar wichtige Hinweise:

- Es ist nicht nötig die "15 Gouttes" in dem Kühlschrank aufzubewahren, einfach bei Raumtemperatur lagern.
- Da wir uns für eine handwerkliche Herstellung ohne Stabilisierungsmittel entschieden haben, können Rückstände in Suspension vorkommen.
- Das Fläschchen vor dem Gebrauch gut schütteln.

Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die *Rhodiola rosea* « Heiterkeits-Tropfen »

Mein Erstes ist eine sehr beliebte Pflanze in Indien, bekannt für ihre Wirksamkeit zur Verbesserung des unmittelbaren Gedächtnisses. Die Inder sagen „Rassayana“, was soviel bedeutet wie „regeneriert und verjüngt“.

Mein Zweites ist Teil des 3000 Jahren alten, traditionellen Medizin, Ayurveda. Die Alten empfahlen es bei Erkrankungen des Zentralnervensystems: Angstzustände, kognitive Störungen, Aufmerksamkeitsprobleme, Depressionen.

Mein Drittes ist Andrées Lieblingspflanze; gegen Müdigkeit, für die Erholung, Anti-Stress, Immunsystem unterstützend, sie ist adaptogen, schön und großzügig.

Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine



Mein Ganzes gibt die **Rhodiola rosea Serenität-Tropfen**.

ASHWAGANDHA oder *Withania somnifera*, sehr beliebt in Indien, um das unmittelbare Gedächtnis zu verbessern, trägt den Spitznamen „Indischer Ginseng“. Ashwagandha ist ein adaptogenes Kraut, fähig sich an die spezifischen Bedürfnisse jedes Menschen anzupassen. Eine wunderschöne Pflanze!

Eine medizinische Zeitschrift aus 2019, ergab, dass es sich dabei um die bioaktivsten Moleküle zur Behandlung von entzündlichen Erkrankungen handelt. Es ist eine natürliche Methode zur Bekämpfung von Stress, Depressionen und Schlaflosigkeit. Es wird auch als hepatoprotektiv bezeichnet und hilft beim Entzug von bestimmten Substanzen wie Alkohol, Drogen und Medikamenten.

BACOPA *Bacopa monnieri* oder Wasser-Ysop ist Teil des über 3000 Jahren alten Ayurveda. Bacopa wirkt auf das Immunsystem und Entzündungssystem, schützt vor Magensäure und stärkt die Darmschleimhaut. Es ist hervorragend bei Reizdarmsyndrom. In alten Schriften wurde es bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Angstzuständen, kognitiven Störungen, Aufmerksamkeitsproblemen, Depressionen, usw. empfohlen. Bacopa ist ein Gehirntonikum. Es verbessert das Gedächtnis bei Schulkindern.

Und Rosenwurz oder *Rhodiola rosea*; Andrée Fauchère nennt sie „meine Herzenspflanze“ und sagt: „sie unterstützt wie keine andere die Fähigkeit des Körpers, mit Stress und Müdigkeit umzugehen. Die goldene Wurzel ist großzügig, hilft zur Erholung und ermöglicht Sauerstoff alle Körperzellen richtig zu regenerieren. Es gibt jedem, der es nutzt, die Möglichkeit seine schwierigen Situationen zu bewältigen. Sie ist die perfekte Pflanze des 21. Jahrhunderts!“

Anwendung:

- Sérénité-Tropfen können schon morgens eingenommen werden, 3 bis 4 Tropfen. Sie sorgen den ganzen Tag über für eine beruhigende und schützende Wirkung auf den Körper.
- Um einen ruhigen und tiefen Schlaf zu gewährleisten, werden in der Regel 7 bis 8 Tropfen eine Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen.
- Wir empfehlen maximal 10 Tropfen pro Tag.

Verkaufspreis:

- **Rhodiola rosea Sérénité** in einem 30ml Fläschchen, zum Preis von **49.-CHF**

Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Rhodiola rosea Kapseln

Für eine vollständige BIO-zertifizierte Zubereitung der Rhodiola rosea, bieten wir unsere Kunden auch die Möglichkeit Kapseln zu bestellen.

Die BIO- und DEMETER-zertifizierten Kapseln, welche ausschliesslich Rosenwurz Pulver, aus unseren Bio-Kulturen in Evolène bei über 2000 Höhenmeter, enthalten.

Anwendung:

- jeden Tag, 2 Rhodiola rosea Kapseln nehmen (beliebig eine Kapsel zum Frühstück, eine zweite zum Mittagessen, oder beide Kapseln morgens einnehmen).



- Die Kapseln (pflanzlich) können geöffnet werden, um nur das Pflanzenpulver zu verwenden.

Verkaufspreis:

- **Rhodiola rosea Kapseln** Behälter à 60 Kapseln, (ein Behälter für 30 Tage) zum Verkaufspreis von **CHF 49.—** (Eine Kapsel enthält 200 mg Rosenwurz).

Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Rhodiola rosea Synergie

Wir leben in einem schwierigen Zeitalter, mit seinen vielfachen Verschmutzungen, seinen neuen Beschwerden, mit fast dauerhafter Ermüdung oder schlimmer, Krankheiten mit Invaliditätsfolgen. Um in Form zu bleiben und gegen all diese physischen, psychischen und zerstörerischen Aggressionen zu kämpfen, brauchen wir Hilfe.

Wir haben sehr schnell an unseren Freundinnen die Pflanzen gedacht und mit ihnen zusammen überlegt.

Artemisia annua, eine Pflanze die ausführlich bei Mediplant in Conthey untersucht wurde. Vorzugsweise eingesetzt bei



Bekämpfung des Sumpffiebers (Malaria). Sie wird auch gegen andere Erkrankungen erfolgreich verwendet.

Rhodiola rosea, unsere adaptogene Pflanze, ist für ihre stress- und müdigkeitsreduzierende, und erholungsfördernde aktive Wirkstoffe bekannt. Sie wirkt sehr positiv auf alle Systeme unseres Organismus, besonders auf das Immunsystem.

Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine

Wir schätzen besonders den **Zitronen-Thymian (*Thymus citriodora*)**, diese seit Jahrtausend bekannte Pflanze, hat dank ihrem hohen Eisen-Gehalt zu einem besseren Wohlbefinden tausenden von Menschen beigetragen.

Sie wird sehr wirkungsvoll in der Ernährung verwendet.

Unsere Arbeit war es zu zeigen, dass die Synergie zwischen diesen drei wunderbaren Pflanzen unserem Organismus neue Kräfte geben konnte.

Anwendung:

- jeden Tag, 2 Rhodiola rosea Synergie Kapseln nehmen (beliebig eine Kapsel zum Frühstück, eine zweite zum Mittagessen, oder beide Kapseln morgens einnehmen).
- Die Kapseln (pflanzlich) können geöffnet werden, um nur das Pflanzen-Pulver zu verwenden.

Verkaufspreis:

- **Rhodiola rosea SYNERGIE** in Behälter à 60 Kapseln, (ein Behälter für 30 Tage) zum Verkaufspreis von **CHF 49.—**
(Eine Kapsel enthält 200 mg von den oben genannten Pflanzen).

Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Rhodiola rosea - Etoile, Lumière et Soleil

Stern, Licht und Sonne

Unsere Kräuterefachfrau hatte die Idee, der hübschen Rhodiola einen Stern mit Sternanis und eine lebhaftere Sonne mit echtem Alant, zuzufügen.

Sternanis (*Illicium verum*), auch chinesischer Fenchel oder sibirischer Anis genannt; benutzt werden eigentlich die Früchte des echten Sternanis. Er stammt ursprünglich aus der chinesischen Provinz von Jiangxi, aus Laos, aus Vietnam und auch aus Japan. Diese Frucht, noch grün geerntet bevor sie getrocknet wird, hat die Form einem schönen Stern mit acht Zacken, in denen sich die Samen befinden.

Sie enthält eine größere Menge an Wirkstoffe und eine Besonderheit ist ihr außergewöhnlicher hoher Gehalt an Shikimisäure.

Sternanis ist ein Gewürz, welches oft in Weihnachtsrezepten vorkommt.

Der echte Alant (*Inula helenium*) stammt aus Asien, ist sehr bekannt aus der uralten mündlichen Tradition und wurde von Hippokrates (460 v. J.-C. - 370 v. J.-C.) in verschiedenste therapeutische Indikationen angewendet. Bereits im Mittelalter gehört er zu den Heilpflanzen von Klostersgärten.

Man nennt ihn auch *lebhaftere Sonne*.

Der echte Alant oder einheimischer Quinquina wird als mysteriöse Pflanze betrachtet und ist für seine medizinische Eigenschaften sehr bemerkenswert.

Er ist eine gute Hilfe bei Atemwegserkrankungen. Er verbessert die allgemeine Gesundheit.

Dieses neue Präparat aus drei der Lieblingspflanzen unserer Kräuterefachfrau wird Schutz und neue Kräfte zu dem ermüdeten Organismus bringen.

Anwendung:

- jeden Tag 2 Rhodiola rosea - Etoile, Lumière et Soleil Kapseln nehmen; Eine zum Frühstück, die nächste zum Mittagessen oder beliebig beide gleichzeitig vormittags.
- Die Kapseln (pflanzlich) können geöffnet werden, um nur das Pflanzenpulver zu verwenden.

Verkaufspreis:

- **Rhodiola rosea- Etoile, Lumière et Soleil** in Behälter à 60 Kapseln, (ein Behälter für 30 Tage) zum Verkaufspreis von **CHF 49.—**
(Eine Kapsel enthält 200 mg von den oben genannten Pflanzen).



Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Capsu'Libre

Frei, an morgen zu denken, frei sich zu bewegen...

Da ist sie, die hübsche *Centella asiatica*, sie wagt es ihre langen Arme zu bewegen, sie, um ihren hübschen Körper zu schwingen und ihre unzähligen rosa und grünen Blüten zu wirbeln.

Frei, neben ihrer Freundin *Rhodiola rosea* und ihrem Lebenspartner, der schönen *Cassis (Ribes nigrum)* zu sitzen.

Frei zu laufen und zu gehen auf dem Weg ihres neuen Lebens.



Centella asiatica, ist eine Heilpflanze, die seit Jahrtausenden in der traditionellen chinesischen und ayurvedischen Medizin verwendet wird. Es wird in Indien und in Madagaskar reichlich über sie wissenschaftliche geforscht und publiziert. Sie regt die Durchblutung der Kapillaren an und stimuliert gleichzeitig die winzigen Nerven, die sich überall an der Peripherie unseres Körpers befinden. Sie regt die Mikrozirkulation des Blutes an und stärkt die Wände der Blutgefäße; regt die Regeneration an. Sie wirkt entzündungshemmend und reduziert Schwellungen, Rötungen und Schmerzen. Sie hat eine neuroprotektive Wirkung.

Der Legende nach nutzte ein junger Mann in Laos die Blätter dieser Pflanze, um eine Wunde geheimnisvoll zu heilen und seine Liebe und sein Wert zu beweisen. Diese Geschichte zeugt von der Macht, die *Centella asiatica* in der asiatischen Kultur genießt. Sogar die Tiger benutzten sie, um ihre Wunden zu verbinden, in dem sie sich in *Centella asiatica* wälzten. Daher der Spitzname „Tigergras“.

Ref. Andrée Fauchère, Kräuterfachfrau et Jean Palaiseul, *Tous les moyens de vous guérir*.

Rosenwurz (*Rhodiola rosea* L.) ist adaptogen, sogar mit sehr schneller Wirkung laut manche Medizinforscher, wegen der Anti-Müdigkeit Eigenschaft, die ziemlich schnell auftritt.

Rhodiola rosea erhöht die Widerstandskraft des Körpers gegen die zahlreichen chemischen und biologischen Angriffe, denen wir täglich ausgesetzt sind. Sie hat eine normalisierende Funktion und reduziert Ungleichgewichte, die durch Stress entstehen oder sogar mit einer Pathologie verbunden sind. Sie verursacht keine Störung der normalen Funktion des Körpers.

Ref. Buch *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère, Verlag Slatkine

Obwohl **die schwarze Johannisbeere (Ribes Nigrum)** sehr gut schmeckt, gilt sie traditionell vor allem als Heilpflanze mit vielen Tugenden: sie ist ein wunderbares Antioxidans, das Rheuma lindert und die Zellerneuerung für eine glatte Haut fördert. Außerdem ist sie ein starkes Diät- und Entschlackungsmittel.

Reich an Ballaststoffen und gegen Durchfall, verbessert sie auch die Darmtätigkeit. Sie ist sehr reich an Vitamin C (doppelt so viel wie Kiwi und dreimal so viel wie Orange), enthält viel mehr Eisen als andere Früchte und ist eine ausgezeichnete Quelle für Kalium, Phosphor, Magnesium, Zink und Kupfer. In der Kräuterheilkunde werden die Knospen und Blätter der schwarzen Johannisbeere zur Behandlung von Entzündungen eingesetzt. Auch in der äußerlichen Anwendung ist Cassis ein hervorragendes Wundheilmittel.

Ref. Andrée Fauchère Kräuterfachfrau und Wikipédia

Anwendung:

- Die Kapseln (pflanzlich) können geöffnet werden, um nur das Pflanzenpulver zu verwenden.
- Capsu'Libre Kapseln können morgens direkt nach dem Aufwachen eingenommen werden. Sie verleihen Ihren Bewegungen neuen Schwung, verringern die Bewegungsschwierigkeiten und sorgen für ein Gefühl der Bewegungsfreiheit.
- Nehmen Sie 2 Kapseln und bei Bedarf bis zu 4 pro Tag ein.

Verkaufspreis:

- **Capsu'Libre** in Behälter à 60 Kapseln zum Verkaufspreis von **CHF 49.**— (Eine Kapsel enthält 200 mg des oben genannten Kräuterpulvers).

Empfehlungen:

- Nicht empfohlen für schwangere, stillende Frauen und Kinder.
- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.
- Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kids_Rhodiola rosea

Kids_Rhodiola rosea ist eine für Kinder entwickelte Zubereitung, die aber auch für alle Menschen mit Überempfindlichkeit behilflich sein kann.

Durch die Zugabe von Jasmin Blüten (**Jasminum officinale**), wird die Zubereitung neu mit entspannenden, beruhigenden und lindernden aktiven Wirkstoffen bereichert.

Kids wird die Ängste und Anspannungen ihres Kindes vermindern; es wird ihm auch Stabilität bringen.

Anwendung:

- Kindern - ab 3 Jahren – morgens 8 bis 10 Tropfen in wenig Wasser oder Saft geben.

Verkaufspreis:

- **Kids_Rhodiola rosea** in Fläschchen à 30 ml, zum Verkaufspreis von **CHF 47.-**

Empfehlungen:

- Dieses Nahrungsergänzungsmittel kann eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil nicht ersetzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.



Die Rosenwurz-Bonbons von Andrée - Rhodiola rosea

Diese Bonbons bestehen aus Rhodiola rosea und Zucker. Sie unterstützen uns bei Müdigkeit, während einem Spaziergang, einem Berglauf oder einer anderen Sportart.

Man kann davon 4 bis 5 pro Tag verzehren, zusätzlich zu den Tropfen oder Kapseln.
Für Kinder nicht mehr als 3 Bonbons täglich.



Verkaufspreis:

- **Les bonbons d'Andrée à la Racine d'Or**, die Schachtel à 50 g (circa 25 Stück) zum Preis von **CHF 12.-**

Empfehlung:

- *Rhodiola rosea ist für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen.*

Evoleina Creme

Weil sie selbst zu jeglicher Form von Strahlungen allergisch ist, hat Andrée Fauchère jahrelang nach Pflanzen geforscht, die ihr helfen würden, die modernen Strahlungsbelastungen (WLAN, Handys, usw....) zu bewältigen.



Nach einer engen Zusammenarbeit haben Andrée Fauchère und Mediplant in Conthey bestimmte Pflanzen und ätherische Öle für ihre strahlenschützende* Fähigkeit ausgewählt. Julien Héritier wurde dann beauftragt eine hochwertige Creme zu erstellen.

Diese Creme hat alle erforderlichen Tests bestanden: Haut- und Augenverträglichkeit, nötige Stabilität für den « Challenge-Test », sie wurde für alle Menschen, die die 5G oder zerstörerische Strahlungen des WLANs, etc... nicht ertragen können entwickelt damit sie ihr eigenes energetisches Schutzsystem unterstützen und zurückgewinnen.

Eine sogenannte Heilung von diesen Verschmutzungen gibt es nicht, aber es ist möglich, dank dieser strahlenschützenden* Creme, besser in unsere permanent vernetzte und digitale Welt zu leben.

*Unter « Strahlenschutz » versteht man den Schutz von Menschen und Umwelt vor den schädigenden Wirkungen von ionisierender Strahlung aus natürlichen und künstlichen Strahlenquellen.
Wikipedia

Diese wunderbare Pflanze ist eigenartig und nicht nur wegen wirtschaftlichen oder anderen Gründen da; nein, die Pflanze lebt, sie zeigt sich grosszügig, heilend. Diese kleine Creme hat Charakter; und nachdem sie für einige Monate angewandt wurde, zeigte sie uns ihre wahre Natur, nicht nur als Strahlenschutz, sondern auch mit ihren inneren Ressourcen an Energie, Kraft, Licht und Wohlbefinden.

Anwendung:

- ein bisschen Creme in den Handflächen, an den Handgelenken oder hinter den Ohren leicht einmassieren.

Verkaufspreis:

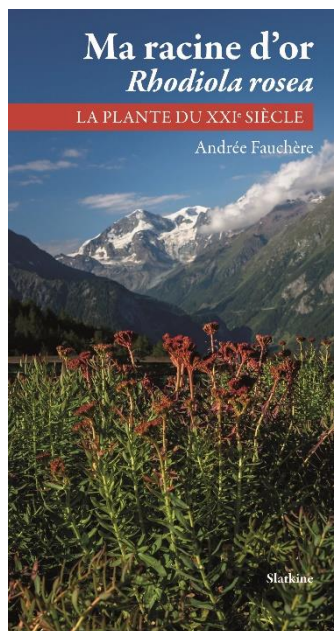
- **Evoleina Creme** in kleinen Dosen à 15 g zum Verkaufspreis von **CHF 14.-**

“Ma racine d’or, Rhodiola rosea”

Dieses Buch entstammt von der Begegnung einer Heilkräuter-Fachfrau mit der “Pflanze des Lichtes”, Rhodiola rosea. Andrée Fauchère beschreibt hier ihr grosses Glück die “goldene Wurzel” zu kennen. Sie erzählt uns von der Geschichte und den Eigenschaften dieser mehrjährigen Pflanze, mit sogenannter adaptogener Kraft, eine Wohltat für Körper und Seele.

Die Autorin

Seit etwa vierzig Jahren kann Andrée Fauchère ihre Leidenschaft für die Pflanzen ausleben. Fachfrau für Heilkräuter, sie ist aber auch eine talentierte Schriftstellerin. Sie hat rund dreißig Bücher über Evolène, die Pflanzen, die Reise in eine andere Welt..., die meisten mit dem Verlag Slatkine, verfasst.



Editions Slatkine (2019)

ISBN 978-2-8321-0907-6

Format 10.5X19 - 120 Seiten

Verkaufspreis CHF 24.–

Nur auf Französisch erhältlich

Folgen Sie uns auch auf:



Evoleina Rhodiola



@evoleina.rhodiola



evoleina_rhodiola

Für weitere Informationen: [www.a-fauchere.ch/L/herboriste/Rhodiola rosea](http://www.a-fauchere.ch/L/herboriste/Rhodiola_rosea)
oder www.evoleina-rhodiola.ch