



Evoleina rhodiola



WWW.EVOLEINA-RHODIOLA.CH

Evoleina Rhodiola Sàrl

C/O Mediplant – Route des Eterpys 22 – 1964 Conthey
contact@evoleina-rhodiola.ch – www.evoleina-rhodiola.ch

L’orpin rose, Racine d’or ou *Rhodiola rosea* L. de la famille des crassulacées est aussi appelé racine dorée. Déjà citée par Dioscoride en 77 après J.-C. dans son ouvrage *De Materia Medica*, cette plante d’altitude européenne est connue depuis plus de 2000 ans, puissante comme le ginseng, elle pousse de préférence dans les massifs montagneux et fait partie des pharmacopées russe et scandinave.

Réf. Livre *Ma racine d’Or* - Andrée Fauchère aux Editions Slatkine

Notre herboriste Andrée Fauchère dit de cette plante : *Cela fait plus de dix ans que la Racine d’Or est venue à moi, je l’ai d’abord regardée, étudiée et aimée. J’ai tout appris sur elle, comment faire des semis, comment préparer des cultures, comment la suivre dans sa progression, la soigner et la bichonner. Elle me l’a rendu au centuple en devenant belle, grande, solide, saine et généreuse. Il faudra à la plante, pas moins de 7 ans pour arriver à maturité et permettre la récolte de son rhizome.*

C’est la plante de la santé !

Elle n’a pas son pareil pour soutenir les capacités de l’organisme à gérer le stress, la fatigue ; la Racine d’Or est généreuse, elle aide à la récupération, permet à l’oxygène de bien régénérer les cellules de l’organisme. Elle donne à toute personne qui l’utilise, la possibilité de gérer les situations difficiles.

En utilisant la plante, la première fois, on comprend à quel point elle est capable d’aider à surmonter les petits ennuis du quotidien. Largement recommandée lorsque l’on est exposé à un stress particulier, un effort sportif, un travail intellectuel intensif, ou encore à une difficile récupération après un deuil, une douleur ou une maladie.

Réf. Livre *Ma racine d’Or* - Andrée Fauchère aux Editions Slatkine

Elle est parfaite, c’est la plante du XXIème siècle.

Rhodiola rosea est adaptogène !

Les médecines traditionnelles de Chine et de l’Inde, les médecines inuites ou chamaniques, utilisent depuis des millénaires les plantes adaptogènes. *Rhodiola rosea* a de tout temps fait partie de la pharmacopée des guérisseurs chez les peuplades mongoles, vikings et chez bien d’autres. N’oublions pas que la patrie de la plante est la Sibérie, où thérapeutes et chamanes ont exercé et exercent toujours leur art.

Cette fabuleuse racine d’or répond donc favorablement lorsque notre corps est touché par des situations physiologiques telles que fatigue ou maladie, en stimulant ses défenses naturelles afin de ranimer ses énergies ou calmer ses douleurs.

Mais elle est également là en cas de dépression, d'épuisement, car elle va agir sur le cerveau en apaisant les tensions nerveuses et en apportant réconfort, confiance et sérénité.

Réf. Livre *Ma Racine d'Or* - Andrée Fauchère aux Editions Slatkine

À propos de l'efficacité des plantes adaptogènes, dont *Rhodiola rosea*, celle-ci a été très bien décrite par Brehkmann de la façon suivante :

- *Rhodiola rosea* augmente la résistance de l'organisme face aux nombreuses agressions chimiques et biologiques dont nous sommes quotidiennement victimes.
- *Rhodiola rosea* a un effet normalisateur, diminuant les déséquilibres issus du stress ou encore liés à une pathologie.
- *Rhodiola rosea* ne crée aucune perturbation dans le fonctionnement normal de l'organisme.
- *Rhodiola rosea*, à l'instar d'autres plantes adaptogènes, est un régulateur général des fonctions internes, favorisant le maintien de l'équilibre qui nous conserve en vie.
- *Rhodiola rosea* aide notre organisme à s'adapter à toutes les épreuves et aux transformations (environnement, pollution, allergies, virus, microbes, etc.).

Il faut surtout retenir l'effet anti-fatigue qui se manifeste très rapidement, ce qui fait dire à plusieurs chercheurs que *Rhodiola rosea* L. est un adaptogène à effets très rapides.

Rhodiola rosea est comme beaucoup d'autres plantes, déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Nous cultivons *Rhodiola rosea* à plus de 2000 m d'altitude dans le Val d'Hérens, avec amour et respect.

Tisane de Sibérie

Le soir, mettre l'équivalent de la moitié d'une cuillère à café de rhizome de *Rhodiola rosea* dans de l'eau froide (pour deux bols de tisane).

Chauffer lentement jusqu'à ébullition, puis verser le tout dans un récipient isotherme.

Dès le lendemain, passer et boire la préparation dès le matin et jusqu'à 14h00.

On peut la consommer chaque jour.

Prix de vente :

Les 25 g de la TISANE DE SIBERIE, au prix de vente public de **CHF 19.-**

Recommandation :

- *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Les pétales de Rhodiola rosea

Le soir, mettre un pétale (ou deux selon la grandeur des pétales) de *Rhodiola rosea* dans de l'eau froide (pour deux bols de tisane).

Chauffer lentement jusqu'à ébullition, puis verser le tout dans un récipient isotherme.

Dès le lendemain, passer et boire la tisane le matin et jusqu'à 14h00.

On peut la consommer chaque jour.

Prix de vente :

Les 20 g des PETALES DE RHODIOLA ROSEA, au prix de vente public de **CHF 19.-**

Recommandation :

- *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.



Le rituel d'Andrée

Que nous raconte cette étiquette ? L'histoire d'une personne qui tient entre ses mains une belle tasse bien chaude remplie d'une préparation de deux plantes qu'Evoleina Rhodiola Sarl apprécie tout particulièrement.

La première, *Rhodiola rosea*, notre plante amour, vient des hauts plateaux de Sibérie ; elle est déjà bien connue, avec ses fleurs jaunes ou rouges. Elle transporte une histoire fantastique, celle du célèbre Gengis Khan qui l'affectionnait et la faisait boire à ses guerriers afin de vaincre l'adversaire.

La seconde, *Monarda didyma*, vient de l'autre côté du monde, de l'Amérique du Nord, son histoire est tout aussi incroyable puisqu'elle est issue des secrets des amérindiens, qui un jour remplacèrent le thé par la Monarde. En 1773, une manifestation de colons contre l'autorité de la couronne anglaise, dégénéra et les colons jetèrent des centaines de caisses de thé à l'eau. A partir de cette date la Monarde supplanta le thé, ce qui lui valut différents noms, comme le thé rouge, thé d'Oswego ou encore la mélisse d'or.



C'est dans les locaux de Mediplant que ces deux belles se sont trouvées, elles sont devenues amies, ont mélangé leurs magnifiques couleurs, leur goût ; ce qui inspira à Evoleina Rhodiola Sarl une nouvelle recette qui sera appréciée par tous. Un goût, une odeur et une couleur pour se réchauffer avec confiance et réconfort, en compagnie de *Rhodiola rosea* et *Monarda didyma*.

Mettre une pincée du Rituel d'Andrée dans une grande tasse, recouvrir de 1 cm d'eau froide afin que les premiers principes soient activés, ensuite ajouter l'eau chaude qui a été bouillie. Laisser infuser en fonction de votre goût.

Prix de vente :

Les 25 g du RITUEL D'ANDREE, au prix de vente public de **CHF 19.-**

Recommandation :

- *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.

Les 15 gouttes de la Racine d'Or

La préparation *Les 15 gouttes de la Racine d'Or*, est élaborée selon des principes ancestraux, sans autres ingrédients que le rhizome et les racines (**issus de nos cultures BIO**) de *Rhodiola rosea*, de l'eau et de l'alcool de Vodka (15%).

Les 15 gouttes de la Racine d'Or peuvent se prendre de différentes façons, soit directement sur la langue, dans un peu d'eau, ou sur un sucre (dès le matin et jusqu'aux environs de 14h00).

Il est possible de partager les 15 gouttes en prenant par exemple 7 à 8 gouttes le matin, puis à nouveau 7 à 8 gouttes autour de midi.



Lors d'une balade en montagne, dans la pratique d'un sport, se préparer une bouteille d'eau à laquelle on va ajouter une quinzaine de gouttes de *Rhodiola rosea*, cela va permettre une récupération rapide en maintenant le taux d'oxygène dans l'organisme.

Prix de vente :

Le flacon de 30ml LES 15 GOUTTES DE LA RACINE D'OR, au prix de vente public de **CHF 49.-** (un flacon pour environ 1 mois).

Quelques conseils importants :

- Il n'est pas nécessaire de garder *Les 15 gouttes de la Racine d'Or* au frigo, mais les laisser à une température ambiante.
- Les possibles petites suspensions proviennent du fait que nous avons voulu conserver notre fabrication artisanale sans utiliser de stabilisateur. Il suffit simplement de secouer la bouteille avant l'utilisation.

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants

Les gouttes Rhodiola rosea Sérénité

Mon premier est **Ashwagandha** ou **Withania somnifera**, une plante très populaire en Inde, surnommée le ginseng indien et reconnue efficace pour améliorer la mémoire immédiate. Les indiens disent en parlant d'elle, *rassayana*... ce qui signifie « régénère et rajeunit ». Elle est adaptogène elle aussi. C'est un moyen naturel de lutter contre le stress, la déprime, l'insomnie. Elle est aussi réputée comme hépatoprotectrice, aide au sevrage de certaines substances telles que l'alcool, les drogues, les médicaments.



Mon deuxième, **Bacopa** ou **Bacopa monnieri**, aussi appelé l'Hysopé d'eau, fait partie de la pharmacopée de l'Ayurveda, qui est une médecine traditionnelle de plus de 3000 ans. Les Anciens le recommandaient pour les affections du système nerveux central : anxiété, troubles cognitifs, problèmes d'attention, dépression, etc... Bacopa agit aussi sur le système immunitaire et est anti-inflammatoire. Il a des effets protecteurs contre l'acidité gastrique et renforce la muqueuse de l'intestin. Il est d'ailleurs excellent dans le syndrome de l'intestin irritable. Bacopa est aussi un tonique cérébral, qui améliore la mémoire chez les écoliers et les étudiants.

Mon troisième est la plante amour d'Andrée, qui n'a pas son pareil pour soutenir les capacités de l'organisme à gérer le stress, la fatigue, à aider à la récupération et à permettre une bonne oxygénation des cellules de l'organisme. Elle donne à toute personne qui l'utilise la possibilité de gérer ses situations difficiles.

Réf. Livre *Ma racine d'Or* - Andrée Fauchère aux Editions Slatkine

Mon tout : **les gouttes Rhodiola rosea SERENITE.**

Conseils d'utilisation :

- Les gouttes Sérénité se prennent généralement 1/2h à 1h avant le coucher, 7 à 8 gouttes, afin de procurer un sommeil paisible et profond.
- Elles peuvent aussi se prendre dès le matin 3 à 4 gouttes, pour apporter calme et effets protecteurs dans l'organisme, durant toute la journée.
- On conseille un maximum de 10 gouttes par jour.

Prix de vente :

Le flacon de 30 ml RHODIOLA ROSEA SERENITE, prix de vente public **CHF 49.-**

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Tenir hors de la portée des enfants.

Rhodiola rosea Gélules

Désireux d'offrir à tous les amoureux de la belle plante *Rhodiola rosea*, une préparation totalement bio et naturelle, nous pouvons vous proposer des gélules BIO et DEMETER, contenant uniquement de la poudre de plantes *Rhodiola rosea*, issues de nos cultures biologiques à plus de 2000 mètres d'altitude au-dessus d'Evolène.

Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules de *Rhodiola rosea*.

Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.

Prix de vente :

La boîte de 60 gélules, (une boîte pour 30 jours) de RHODIOLA ROSEA, au prix de vente public de **CHF 49.-** (Une gélule contient 200 mg de poudre de plante *Rhodiola rosea*).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants



Rhodiola rosea Synergie

Nous vivons une époque difficile, avec ses pollutions multiples, ses nouveaux troubles, des fatigues presque permanentes, et plus grave encore des maladies invalidantes. Pour rester en forme, et lutter contre toutes ces agressions physiques, psychiques, et destructrices, nous avons besoin d'aide. Nous avons rapidement pensé à nos amies les plantes, et avons réfléchi en leur compagnie.

Notre travail a été de démontrer que la synergie de trois magnifiques plantes pouvait donner à notre organisme des forces nouvelles.



Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules.

(Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.)

Prix de vente :

RHODIOLA ROSEA SYNERGIE en boîte de 60 gélules (une boîte pour 30 jours) au prix de vente public de **CHF 49.**— (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants



Rhodiola rosea – Etoile, Lumière et Soleil

Notre herboriste a eu l'idée d'ajouter une étoile, avec l'Anis étoilé à sa belle amie *Rhodiola rosea* ; et un soleil vivace avec l'Aunée.

L'ANIS ETOILE (*Illicium verum*), on l'appelle aussi fenouil de Chine, ou anis de Sibérie, elle est le fruit de la badiane. Elle vient de la province chinoise du Jiangxi, du Laos, du Vietnam et du Japon. Ce fruit du badianier, récolté vert avant d'être séché, se présente sous la forme d'une jolie étoile à huit branches contenant des graines. On lui connaît une multitude de principes actifs, et une particularité : sa teneur exceptionnelle en acide shikimique. L'anis étoilé est un aromate souvent utilisé dans les préparations des recettes des fêtes de Noël.



L'AUNEE (*Inula helenium*) est originaire d'Asie, elle est très connue par la tradition orale ancestrale et a fait régulièrement l'objet d'indications thérapeutiques par Hippocrate (460 av. J.C.-370 av. J.C.). Dès le Moyen Age, elle faisait partie des jardins médicinaux des monastères.

On l'appelle aussi soleil vivace. L'usage de l'aunée ou quinquina indigène est une plante mystérieuse, remarquable par ses vertus médicinales.

Elle est très intéressante dans les affections respiratoires. Elle améliore l'état général.

Cette nouvelle préparation des trois plantes préférées de notre herboriste apportera une protection et des forces nouvelles aux organismes fatigués.

Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes. Prendre chaque jour 2 gélules de poudre de plantes.

Au petit déjeuner une gélule, au repas de midi une seconde gélule, ou prendre les deux gélules le matin, à votre convenance.

Prix de vente :

Rhodiola rosea, ETOILE, LUMIERE ET SOLEIL en boîte de 60 gélules, (une boîte pour 30 jours) au prix de vente public de **CHF 49.—**. (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Tenir hors de portée des enfants

Capsu'Libre

Libre de penser à demain, libre de ses mouvements, de courir et de marcher vers sa vie nouvelle...

Elle est là cette jolie *Centella asiatica* ! Elle ose bouger ses longs bras, les balancer autour de son joli corps en faisant tourbillonner ses innombrables fleurs roses et vertes. Libre de s'asseoir à côté de son amie *Rhodiola rosea* qui unit sa vie au beau Cassis (*Ribes nigrum*).



Centella asiatica, est une plante médicinale utilisée depuis des millénaires par les médecines traditionnelles chinoise et ayurvédique. Elle fait aussi l'objet de très nombreuses études et publications en Inde et Madagascar.

Elle stimule la microcirculation sanguine jusque dans les capillaires et tonifie les parois des vaisseaux sanguins. Elle stimule par la même occasion les minuscules petits nerfs qui sont partout en périphérie de notre corps et la régénération.

C'est un anti-inflammatoire, qui réduit l'enflure, la rougeur et la douleur.

La légende raconte qu'au Laos un jeune homme pour prouver son amour et sa valeur utilisa les feuilles de cette plante pour guérir miraculeusement une blessure. Cette histoire témoigne de la puissance accordée à *Centella asiatica* dans la culture asiatique. Elle était également utilisée par les tigres pour soigner leurs blessures ; ils avaient pour habitude de se rouler dans la *Centella asiatica* pour panser leurs blessures, d'où son surnom d'Herbe du tigre.

Réf. Andrée Fauchère, Herboriste et Jean Palaiseul, *Tous les moyens de vous guérir*.

Si le **Cassis (*Ribes Nigrum*)** a très bon goût, il est traditionnellement considéré avant tout comme une plante médicinale aux nombreuses vertus : c'est un formidable antioxydant, qui apaise les rhumatismes et favorise le renouvellement des cellules pour une peau lisse. C'est aussi un diurétique et dépuratif puissant.

Riche en fibres et anti-diarrhéique, il améliore également le transit intestinal. Très riche en vitamine C (deux fois plus que le kiwi et trois fois plus que l'orange) il contient bien plus de fer que les autres fruits, c'est une excellente source de potassium, phosphore, magnésium, zinc et cuivre.

En herboristerie, on utilise les boutons et les feuilles de cassis pour traiter les inflammations. Le cassis est aussi un excellent cicatrisant en applications externes.

Réf. Andrée Fauchère Herboriste et Wikipédia

Rhodiola rosea L. déjà citée par Dioscoride en 77 après J.-C. dans son ouvrage *De Materia Medica*, cette plante d'altitude européenne est connue depuis plus de 2000 ans, puissante comme le ginseng, elle pousse de préférence dans les massifs montagneux et fait partie des pharmacopées russe et scandinave.

Rhodiola rosea augmente la résistance de l'organisme face aux nombreuses agressions chimiques et biologiques dont nous sommes quotidiennement victimes. Elle a un effet normalisateur, diminuant les déséquilibres issus du stress ou encore liés à une pathologie ; elle ne crée aucune perturbation dans le fonctionnement normal de l'organisme.

A l'instar d'autres plantes adaptogènes, elle est un régulateur général des fonctions internes, favorisant le maintien de l'équilibre qui nous conserve en vie. Elle aide notre organisme à s'adapter à toutes les épreuves et aux transformations (environnement, pollution, allergies, virus, microbes, etc.). Il faut surtout retenir l'effet anti-fatigue qui se manifeste très rapidement, ce qui fait dire à plusieurs chercheurs que *Rhodiola rosea* L. est un adaptogène à effets très rapides.

Réf. Livre : Ma Racine d'Or *Rhodiola rosea*, Andrée Fauchère Herboriste

Conseils d'utilisation :

- Les gélules (végétales) peuvent être ouvertes afin de n'utiliser que la poudre de plantes.
- Les gélules Capsu'libre peuvent se prendre le matin dès le réveil, elles apporteront un nouvel élan dans vos mouvements, beaucoup moins de peine à bouger et une sensation de liberté dans vos déplacements.
- Prendre 2 gélules et si besoin jusqu'à 4, par jour.

Prix de vente :

- CAPSU'LIBRE en boîte de 60 gélules, au prix de vente public de **CHF 49.-** (Une gélule contient 200 mg de poudre de plantes).

Recommandations :

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants.
- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Tenir hors de la portée des enfants.



Huile Liberté

Pour créer l'Huile Liberté, nous avons choisi d'associer les forces vives des huiles essentielles avec la douceur d'un macérat huileux de plantes préparé dans une huile végétale de tournesol 100% valaisanne et biologique. Pour marier ces deux forces agissant sur différents plans, vous reconnaîtrez *Rhodiola rosea* qui a été ajoutée pour unir et équilibrer cette formule bienfaisante.



L'Huile Liberté a plus d'une corde à son arc. Les différentes plantes qui composent ce mélange seront utilisées pour :

- Apporter un certain confort musculaire et articulaire et ainsi permettre plus de liberté de mouvement.
- Alléger les tensions accumulées.
- Détendre le corps et l'esprit dans des situations émotionnellement prenantes.
- Dénouer les lourdeurs venant parfois se loger au creux du plexus solaire.

Prix de vente :

- HUILE LIBERTE en roll-on de 30ml, au prix de vente public de **CHF 29.-**

Conseils d'utilisation et précautions :

- L'huile liberté peut être appliquée sur de petites zones, idéalement celles à la source de l'inconfort. Masser plusieurs fois par jour les zones délicates. Pour potentialiser l'action de l'huile liberté, il est conseillé d'associer cette application à la prise des gélules CAPSU'LIBRE.
- Eviter l'utilisation de cette huile en cas d'allergies à l'une de ces plantes.
- Ne pas appliquer cette huile à proximité ou sur les muqueuses
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 3 ans.
- En cas de terrain allergique, faites un test d'utilisation sur le pli du coude avant l'application sur de plus grandes zones.
- Remarque : la curcumine peut tacher les vêtements.

Composition :

Macérat huileux (huile végétale de tournesol*, curcuma*, cassis*, *Centella asiatica*, *Rhodiola rosea*** , fenugrec), extrait de *Rhodiola rosea**, huiles essentielles : romarin à camphre*, sapin blanc, camomille romaine*, marjolaine à coquille*.

*Issu de l'agriculture biologique

**Issu de l'agriculture biodynamique

Kids Rhodiola rosea

Kids Rhodiola rosea est une préparation destinée aux enfants, mais qui peut aussi être intéressante pour toutes les personnes hypersensibles.

En ajoutant la fleur de **Jasmin (*Jasminum officinale*)**, la préparation s'enrichit de principes actifs nouveaux qui vont apporter la relaxation, le calme et l'apaisement.

Kids apportera stabilité et diminuera les peurs et les tensions des enfants.

Conseils d'utilisation : donner aux enfants - dès 3 ans - la valeur de 8 à 10 gouttes, le matin, soit dans un tout petit peu d'eau ou du jus de fruits.



Prix de vente :

KIDS Rhodiola rosea en flacon de 30 ml, au prix de vente public de **CHF 47.-**

Recommandations :

- Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les bonbons d'Andrée à la Racine d'Or - Rhodiola rosea

Ces bonbons sont fabriqués à base de *Rhodiola rosea* et de sucre. Ils sont là pour soutenir les organismes fatigués, lors d'une promenade, d'une course de montagne, ou autre sport.

Il est possible d'en prendre 4 à 5 par jour en plus des gouttes ou des comprimés.

Ne pas donner aux enfants plus de 3 bonbons par jour.



Prix de vente :

Les bonbons d'Andrée à la Racine d'Or en boîte de 50 g (environ 25 pces) au prix de vente public de **CHF 12.--**

Recommandation :

- *Rhodiola rosea* est déconseillée pour la femme enceinte et allaitante.

Crème Evoleina

Parce qu'elle est allergique à toutes les radiations, Andrée Fauchère a recherché pendant des années, les plantes qui pourraient lui permettre d'assumer les temps nouveaux, et les multiples pollutions, des Wifi, portables, et de tout ce qui est connecté etc.

Andrée Fauchère qui travaille en parfaite collaboration avec Médiplant à Conthey, a sélectionné des plantes et huiles essentielles toutes radio-protectrices*, et a demandé à Julien Héritier de préparer une crème précieuse.



Cette crème a passé toutes les analyses requises : tolérances cutanée et oculaire, stabilité nécessaire pour obtenir le « challenge test », elle a été conçue afin de permettre à toutes les personnes ne supportant pas la 5G ou les ondes destructrices des Wi-Fi etc... de retrouver leur système énergétique protecteur. On ne se guérit pas de ces pollutions, mais il est possible grâce à la crème radio-protectrice de vivre mieux dans le monde des « connectés ».

Cette petite crème a du caractère et, après plusieurs mois d'utilisation, on a découvert sa vraie nature, pas uniquement en tant que radio-protectrice, mais elle nous a révélé toutes ses ressources intrinsèques de générosité et de guérison, d'énergie, de force, de lumière et de bien-être.

Mettre dans la main ou sur les poignets, ou même derrière les oreilles, juste un petit peu de crème et masser doucement.

Prix de vente :

Crème Evoleina en boîte de 15 g au prix de vente public de **CHF 14.-**

*La radioprotection est l'ensemble des mesures prises pour assurer la protection de l'homme et de son environnement contre les effets nocifs des rayonnements ionisants.
(Wikipedia)

Ma racine d'or, Rhodiola rosea

Ce livre est le fruit de la rencontre entre une herboriste, Andrée Fauchère, et la plante lumière, *Rhodiola rosea*.

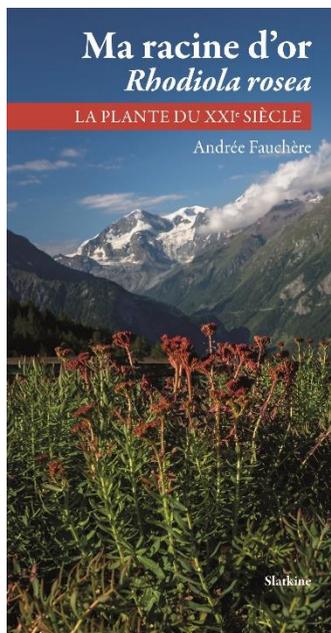
Andrée Fauchère y décrit le bonheur de connaître la « racine d'or » et nous confie l'histoire et les propriétés de cette plante vivace, dite adaptogène, source de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit.

L'auteure

Cela fait quarante ans qu'Andrée Fauchère est tombée dans la marmite des plantes. Herboriste, elle prend aussi régulièrement la plume et a signé une trentaine de livres, la plupart aux Editions Slatkine, sur le pays d'Évolène, le pays de l'Ailleurs, les plantes...

Editions Slatkine (2019)
ISBN 978-2-8321-0907-6
Format 10.5X19 - 120 pages broché

Prix de vente CHF 24.–



Retrouvez-nous et suivez-nous également en ligne sur :



Evoleina Rhodiola



@evoleina.rhodiola



evoleina_rhodiola

Pour tout autre renseignements :

[www.a-fauchere.ch/L/herboriste/Rhodiola rosea](http://www.a-fauchere.ch/L/herboriste/Rhodiola_rosea)

ou

www.evoleina-rhodiola.ch

(Fr. -.80)
09/25 – V37